

Wellness-Behandlungen

für Gesicht und Körper im Raum 114



Ganzheitliche Gesichtsbehandlung

Jeder Mensch ist einmalig, einzigartig schön, unvergleichlich!
Jede Behandlung wird für Sie nach Ihren individuellen „Gesichtspunkten“ gestaltet mit reflektorischer Fernwirkung auf den gesamten Gesundheitsstatus.
So gelangen Sie ganz entspannt und ohne jeden Optimierungszwang zu mehr natürlicher Ausstrahlung und Frische, inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Frische Brise

- erfrischende Effekt-Behandlung in 30 Min. Behandlungszeit

Morgentau

Möglicher Inhalt nach Befund und Ihren Wünschen in 60 Min. Behandlungszeit:

- Reinigung und Peeling
- Ausreinigen/Tiefenreinigung
- Brauen nachzupfen
- Maske/Serum/Ampulle
- Lift-Reflex-Massage und Tagespflege

Sonnengruß

Möglicher Inhalt nach Befund und Ihren Wünschen in 90 Min. Behandlungszeit:

- Reinigung und Peeling
- Ausreinigen/Tiefenreinigung
- Brauen formen / färben
- Wimpern färben
- Maske/Serum/Ampulle
- mehr Zeit für Pflege und Lift-Reflex-Massage

Unser Tipp: Während Sie die Gesichtsbehandlung genießen, könnte ein Zusatznutzen mit einer Body Bandage für die Problemzonen des Körpers erzielt werden.
Mit Wirkstoffen getränkte Bandage wird vor der Gesichtsbehandlung auf Beine, Bauch und Po gewickelt und hat die nötige Zeit, um während der Behandlung Ihre Wirkung zu entfalten.

Body Bandage Slim - 25 €

- entschlackend und unterstützend bei Gewichtsreduzierung
- Anti-Cellulite-Effekt
- strafft und glättet Haut und Gewebe

Body Bandage Coffee - 25 €

- Anti-Cellulite-Effekt
- strafft und glättet die Haut
- wegen der intensiven Wärmeentwicklung nicht geeignet bei Besenreisern und Venenproblemen

Revital-Massagen

Effektive Kombination aus bewährten klassischen und gezielten tiefenwirksamen Griffen.

Dabei sind natürliche und ätherische Öle eine wertvolle Hilfe.

Diese Kraftessenzen der Natur unterstützen effektiv die Wirkung der Massage: reinigend und regenerierend lokal in Haut und Gewebe, sowie tiefenwirksam durch Botenstoffe zum Gehirn.

So entsteht ein tiefes körperliches und seelisches Erleben.

Lymphsystem wird aktiviert, die Faszien werden gedehnt und gelockert, Verspannungen werden gelöst und machen neuer Vitalität und Lebensfreude Platz.



Rücken-Nacken-Revital

Peeling, Kompressen, Revital-Massage

30 oder 45 Min.

Füße-Revital

Peeling, Kompressen, Revital-Massage mit Einbeziehung der Fußreflexzonen

30 oder 45 Min.

GKON – Revital

Revital-Massage für Gesicht, Kopfhaut, Ohren und Nacken mit Einbeziehung der Lymphbahnen und Reflexzonen. Sie wirkt besonders wohltuend bei Kopfschmerzen und Ohrgeräuschen.

Auf Wunsch kann ein Teilbereich länger behandelt werden oder ganz ausgelassen werden.

30 oder 45 Min.

Bauch-Revital

Einfühlsame Bauchmassage in Verbindung mit der Atmung stimuliert den zentralen Lymphabfluss, entlastet Darm und die inneren Organe. Wirkt entspannend auf das vegetative Nervensystem.

Bei regelmäßigen Behandlung entstehen viele gesundheitliche und ästhetische Vorteile, daher bieten wir auf Wunsch auch Anleitung zur Selbstmassage für Zuhause.

30 Min. Behandlung oder 60 Min. Behandlung inkl. Anleitung

Ganzkörper-Revital

Auf Wunsch kann ein Teilbereich länger behandelt werden oder ganz ausgelassen werden. 60 oder 90 Min.

Ganzkörper-Revital mit Peeling

NEOVITA-Schaumpeeling ist eine angenehme und sinnvolle Ergänzung zu der Ganzkörper-Revital-Massage.

Es regt Mikrozirkulation, Stoffwechsel und Reinigungsprozesse in der Haut an.

Trockene Hautschüppchen werden gelöst und mit Kompressen entfernt.

30 Min. Peeling + 60 Min. Ganzkörper-Revital

Wellnessbehandlungen aus nah und fern ...

Auszeit in Kapfenhardt

Rücken-Revital-Massage und Salzkirschwasser-Einreibung, anschl. kleine Erfrischung für die Gesichtshaut und ausgleichende Gesicht-Kopf-Ohren-Nacken-Massage. 60 oder 90 Min.

Hot Stones

Steinmassagen lösen auf sanfte Art Verspannungen und machen alles wohligh warm und locker. Teilbehandlung (z.B. Rücken, kalte Füße/Hände, Bauch oder Gesicht) 30 oder 45 Min. Ganzkörper 60 oder 90 Min.



Waldhonig

Waldhonig-Detox-Behandlung für den Rücken nutzt die natürliche Klebefähigkeit des Honigs und bearbeitet damit sehr intensiv Haut und Gewebe, reinigend und tiefenwirksam.

Anschl. warme Kompressen, Salzkirschwasser-Einreibung und Kräuter-Öl-Pflege. 30 Min.

Saugglocken

Eine ganz andere Art der Rückenbehandlung - sehr intensiv, lösend und reinigend mit Hilfe der physikalischen Sogwirkung. Anschließend Kompressen und Salzkirschwasser-Einreibung. 30 Min.

Schwarzwälder Kirsch und Schokolade

Die Sinne umschmeichelnde Aroma-Massage mit Schoko-Öl, Kirschwasser-Rückeneinreibung, danach sahnig-zarter Schaum zur Reinigung der Gesichtshaut, reichhaltige Schokomousse-Maske u. Kirsche-Schokoladenserum mit Anti-Aging-Wirkstoffen. Kopfhautmassage während der Maske.

Total entspannt und kalorienfrei genießen!

Rücken + Gesicht + Kopfhaut 60 Min.

Ganzkörper + Gesicht + Kopfhaut 90 Min.

Salzkirschwasser

Zur Einreibung, als Umschlag oder Kompresse ist es ein wertvoller Bestandteil jeder Hausapotheke oder auch eine nette Geschenkidee für den nächsten Geburtstag.

Eine Rezeptur (nach Ursula Uhlemayr), die sehr bewährt ist.

Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene bei:

- allen schmerzhaften Prozessen am Bewegungsapparat
 - Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen,
 - Gelenkbeschwerden, „Überbein“, „Fersensporn“
- zur Linderung rheumatischer Beschwerden, Arthrose, Gicht

Für die Anwendung zu Hause finden Sie es in bruchfesten PET Medizinflaschen in der Vitrine.

Zur praktischen Anwendung sind die Flaschen mit Sprühkopfaufsatz versehen.

Größere Flaschen mit Schraubverschluss stehen für Umschläge und zur Nachfüllung bereit.

Inhaltsstoffe: Kirschwasser und Totes Meer Salz. Nur zur äußeren Anwendung geeignet!

Ayurveda-Massagen

sind traumhafte Auszeiten, die Ruhe und Ausgleich spenden.
Fließend wohlige Streichungen lassen bald die Hektik des Alltags vergessen und schenken Gelassenheit und Harmonie.

Ayurveda-Classic

Ayurvedische Massagen mit erwärmten Ölen, wie sie geliebt und geschätzt werden

Ayurveda-Garshan

Ayurvedische Massage mit Rohseidenhandschuhen für Menschen,
die kein Öl auf der Haut mögen oder vertragen

Bei beiden Ayurveda-Varianten sind Teilmassagen (z.B. Gesicht, Rücken, Füße...) mit 30 oder 45 Min. Behandlungszeit und Ganzkörpermassagen mit 60 oder 90 Min. wählbar.

* * * * *

Sehr geehrte Gäste,

wir freuen uns sehr, Sie mit unseren wohltuenden Behandlungen zu verwöhnen.

Als externe Kooperationspartner des Hauses sind wir nicht durchgehend vor Ort und kommen nur nach vorheriger Terminvereinbarung ins Haus.

Wir freuen uns über frühzeitige Terminreservierung,
versuchen aber auch kurzfristige Anfragen zu realisieren.

Falls Sie uns nicht im Behandlungsraum (114 im 1. Stock) antreffen sollten,
versuchen Sie es bitte per E-Mail info@wellness-und-erholung.de
Mobil **0179 - 4767118** (kein Empfang im Haus, aber über WhatsApp erreichbar)
oder im Büro in Schömberg **07084-920767**

Wir bitten Sie noch folgendes zu beachten:

- soweit wie möglich Schmuck vor der Behandlung ablegen
- für die Behandlungen mit Öl bitte unempfindliche Unterwäsche und Kleidungsstücke bzw. Bademantel tragen
- einengende und nasse Badebekleidung bei Behandlung ist ungeeignet
 - auf Wunsch bekommen Sie gerne von uns einen Einmal-Slip
 - wir decken Sie stets warm zu und packen wohligh ein
 - teilen Sie uns Ihre Wünsche bezüglich der Behandlung mit, damit wir sie berücksichtigen und Sie sich ganz entspannen können
- nach Behandlungsende erfolgt die Bezahlung direkt bei uns, in Bar oder mit EC-Karte

Preise für alle Behandlungen richten sich nach Zeit:

30 Min. - 55 € 45 Min. - 75 € 60 Min. - 95 € 90 Min. - 125 €

-falls Sie in der Behandlungsauswahl unschlüssig sind, buchen oder verschenken Sie einfach Wohlfühlzeit. Was dann gemacht wird, kann direkt beim Termin entschieden werden.

- **sonntags haben wir geschlossen**
- **an Feiertagen Termine nach Vereinbarung**

Larissa Permann und Sneschana Bär
Ihre Wellness-Spezialistinnen