

Wellness-Behandlungen

für Gesicht und Körper im Raum 114



Ganzheitliche Gesichtsbehandlung

Jeder Mensch ist einmalig, einzigartig schön, unvergleichlich!
Jede Behandlung wird für Sie nach Ihren individuellen „Gesichtspunkten“ gestaltet mit reflektorischer Fernwirkung auf den gesamten Gesundheitsstatus.
So gelangen Sie ganz entspannt und ohne jeden Optimierungszwang zu mehr natürlicher Ausstrahlung und Frische, inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Frische Brise

- individuelle Effekt-Behandlung in Kürze
- 30 Min. - 49 €

Morgentau

Möglicher Inhalt nach der individuellen Abstimmung:

- Reinigung und Peeling
- Ausreinigen
- Brauen nachzupfen
- Maske/Serum/Ampulle
- Lift-Reflex-Massage und Tagespflege

60 Min. - 89 €

Sonnengruß

Möglicher Inhalt nach der individuellen Abstimmung:

- Ausreinigen/Tiefenreinigung
- Well-Aging intensiv
- Bio-Licht-Anwendung
- Brauen formen / färben
- Wimpern färben
- oder einfach ganz viel Zeit für Pflege und Lift-Reflex-Massage

90 Min. - 119 €

Unser Tipp: Während Sie die Gesichtsbehandlung genießen, haben die Bandagen die nötige Einwirkzeit, um ihre besondere Wirkung an Beinen, Bauch und Po zu entfalten.

Body Bandage Slim

- entschlackend und unterstützend bei Gewichtsreduzierung
- strafft und glättet Haut und Gewebe

60 - 90Min. - 25 €

Body Bandage Coffee

- Anti-Cellulite-Effekt
- strafft und glättet die Haut
- nicht geeignet bei Besenreisern und Venenproblemen

60 - 90Min. - 25 €

Revital-Massagen

Bewährte klassische und gezielte tiefenwirksame Griffe werden auf Ihre individuelle Konstitution und das aktuelle Befinden abgestimmt. Dabei sind natürliche und ätherische Öle eine wertvolle Hilfe. Diese Kraftessenzen der Natur unterstützen effektiv die Wirkung der Massage: reinigend und regenerierend lokal in Haut und Gewebe sowie tiefenwirksam durch Botenstoffe zum Gehirn. So entsteht ein tiefes körperliches und seelisches Erleben. Verspannungen werden gelöst und machen neuer Vitalität und Lebensfreude Platz.



Füße-Revital

Fußbad, Revital-Massage mit Einbeziehung der Fußreflexzonen.
10 Min. Fußbad + 30 Min. Behandlung - 49 €

Unser Tipp: Eine med. Fußpflege vorab und Ihre Füße sind rundum „erneuert“.
30 Min. - 44 € 45 Min. - 57 € 60 Min. - 76 €

Rücken-Revital

Peeling, Kompressen, Rücken-Revital-Massage.
30 Min. - 52 €

Rücken-Nacken-Revital

Peeling, Kompressen, Rücken-Revital-Massage mit der speziellen Schulter-Nacken-Behandlung.
30 Min - 52 € 45 Min. - 69 €

Ganzkörper-Revital

Der Revital-Klassiker.
Auf Ihren Wunsch kann ein Teilbereich intensiver und länger behandelt werden
oder ganz ausgelassen werden.
60 Min. - 89€ 90 Min. - 125 €

Unser Tipp: Ein Schaum- oder Basenpeeling ist eine angenehme und sinnvolle Ergänzung zu der Ganzkörper-Revital-Massage. Peelings regen Mikrozirkulation, Stoffwechsel und Reinigungsprozesse in der Haut an. Trockene Hautschüppchen werden entfernt.
25 Min. - 38 €

GKON - Revital

Revital-Massage für Gesicht, Kopfhaut, Ohren und Nacken mit Einbeziehung der Lymphbahnen und Reflexzonen. Sie wirkt besonders wohltuend bei Kopfschmerzen und Ohrgeräuschen. Auf Ihren Wunsch kann ein Teilbereich intensiver und länger behandelt werden oder ganz ausgelassen werden.
30 Min. - 49 € 45 Min. - 65 €

Regio-Wellness und Rücken-Specials

Auszeit in Kapfenhardt

Rücken-Revital-Massage und Salzkirschwasser-Einreibung, anschl. kleine Erfrischung für die Gesichtshaut und ausgleichende Gesicht-Kopf-Nacken-Ohren-Massage 60 Min. - 85 €

Mühlental - Steinbehandlung

Möhlensteine mahlen Korn zu Mehl.

Steinmassagen lösen auf sanfte Art Verspannungen und machen alles wohlig warm und locker.
Rücken 30 Min. - 52 € Ganzkörper 60 Min. - 89 € Ganzkörper + Gesicht 90 Min. - 119 €



Waldhonig und Kräuteröl

Waldhonig-Peeling-Behandlung nutzt die natürliche Klebefähigkeit des Honigs und bearbeitet damit sehr intensiv Haut und Gewebe, reinigend und tiefenwirksam. Anschl. warme Kompressen, Salzkirschwasser-Einreibung und Rücken-Revital-Massage mit Waldkräuter-Öl. 60 Min. - 85 €

Saugglocken-Massage

Eine ganz andere Art der Rückenbehandlung - sehr intensiv, lösend und reinigend mit Hilfe der physikalischen Sogwirkung. Anschl. Kompressen und Salzkirschwasser-Einreibung. 30 Min. - 46 €

Schwarzwälder Kirsch und Schokolade

Die Sinne umschmeichelnde Aroma-Massage (einfühlsam und sanft) mit Kirschkern-Schoko-Öl, Kirschwasser-Einreibung, danach Sahne-Schaum zur Reinigung der Gesichtshaut, reichhaltige Schokomousse-Maske mit Anti-Aging-Wirkstoffen und feinem Schokoladenserum.
Kopfhautmassage während der Maske. Total entspannt und kalorienfrei genießen!

Rücken + Gesicht + Kopfhaut 60 Min. - 75 €
Ganzkörper + Gesicht + Kopfhaut 90 Mi. - 115 €

Salzkirschwasser

Zur Einreibung, als Umschlag oder Kompresse ist es ein wertvoller Bestandteil jeder Hausapotheke oder auch eine nette Geschenkidee für den nächsten Geburtstag.
Eine Rezeptur, die sehr bewährt ist.

Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene bei:

- allen schmerzhaften Prozessen am Bewegungsapparat
- Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, Ischiasbeschwerden
 - Gelenkbeschwerden, „Überbein“, „Fersensporn“
- zur Linderung rheumatischer Beschwerden, Arthrose, Gicht

Eine Salzkirschwasser-Einreibung ist für Sie bei Behandlungen gratis dabei. Für die Anwendung zu Hause finden Sie es in bruchfesten PET Medizinflaschen (100 ml - 9,50 €) in der Vitrine im Foyer.

Zur praktischen Anwendung sind die Flaschen mit Sprühkopfaufsatz versehen.
Größere Flaschen stehen für Umschläge und zur Nachfüllung bereit.

Ayurveda-Massagen

sind traumhafte Auszeiten, die Ruhe und Ausgleich spenden.
Fließend wohlige Streichungen mit erwärmten Ölen lassen bald die Hektik des Alltags vergessen
und schenken Gelassenheit und Harmonie.

Garshan

Ayurvedisches Peeling mit Rohseidenhandschuhen
zur Vorbereitung der Haut für nachfolgende Ayurveda-Behandlung 20 Min. - 32 €

Ayurvedische Körperbehandlung

mit erwärmten Ölen 60 Min. - 75 €

Ayurvedische Körperbehandlung inkl. Gesicht-Kopf-Massage

mit erwärmten Ölen 90 Min. - 115 €

* * * * *

Sehr geehrte Gäste,

wir freuen uns sehr, Sie mit unseren wohltuenden Behandlungen zu verwöhnen.

Als externe Kooperationspartner des Hauses sind wir nicht durchgehend vor Ort und kommen
nur nach vorheriger Terminvereinbarung ins Haus.

Wir freuen uns über frühzeitige Terminreservierung, versuchen aber auch kurzfristige Anfragen
zu realisieren.

Falls Sie uns nicht im Behandlungsraum (Zi. 114 im 1. Stock) antreffen sollten, versuchen Sie es
bitte per E-Mail info@wellness-und-erholung.de

Mobil **0179 - 4767118** (kein Empfang im Haus, aber über WhatsApp erreichbar)
oder im Büro in Schömberg **07084-920767**

Wir bitten Sie noch folgendes zu beachten:

- soweit wie möglich Schmuck vor der Behandlung ablegen
- für die Behandlungen mit Öl unempfindliche Unterwäsche und Kleidungsstücke bzw.
Bademantel tragen
 - einengende und nasse Badebekleidung bei Behandlung ist ungeeignet
 - auf Wunsch bekommen Sie gerne von uns einen Einmal-Slip
 - wir decken Sie stets warm zu und packen wohligh ein
 - teilen Sie uns Ihre Wünsche bezüglich der Behandlung mit,
damit wir sie berücksichtigen und Sie sich wirklich entspannen können
- nach Behandlungsende erfolgt die Bezahlung direkt bei uns, in Bar oder mit EC-Karte
 - Sonntags haben wir geschlossen
 - an Feiertagen Termine nach Vereinbarung

Larissa Permann und Sneschana Bär
Ihre Wellness-Spezialistinnen